

板橋区 認知症の方を介護する 家族のための交流会

～あなたも参加してみませんか？～



交流会はどんなところ？

認知症の方を介護している家族や介護経験者が、今抱えている悩みや不安を語り合える場です。お住まいの地域に関係なく好きな会に参加できます。

【開催場所】 区内7か所 それぞれ月1回開催（裏面参照）

【参加者】 現在介護をしている人、介護を経験した人、
おとしより相談センター（地域包括支援センター）職員等

【交流会に参加した方の感想】

認知症のこと、介護施設、ショートステイなどのサービスについて様々な情報を知ることができた。



普段話せない介護の話について、自分の思いを話すことができて、聴いてもらえて気持ちが楽になった。

他の人の経験から、接し方や対応を学ぶことができた。自分もできることから取り組みたい。



月に一度会に参加して皆さんと会うことが、日々の励みになっています。

途中参加・退出も可能です。

問合せ

日程や会場変更がある場合がありますので、初回参加は事前にお申込み下さい。
板橋区おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎03-5970-1121