

いたリハネット
＜介護予防部会＞
スタッフ大募集

板橋区
地域リハビリテーション
ネットワーク

こんな活動をしています

講師料が
出ます！



★10の筋トレグループ立ち上げ★

週1回、住民運営で仲間と一緒に筋トレをするグループの立ち上げ支援を行っています。
おとセンと協力して、説明会の実施や、筋トレ指導(初めの2, 3回)を実施しています。

※現在、板橋区で10グループが活動中！！



☆介護予防プラス出前講座☆

福祉の森サロンでの介護予防講座です。
メニューは介護予防部会で作成し、部会員が誰でも講師を担えるようにマニュアル化を図っています。
30年度は各職場に近いサロンへの出前を予定しています。

29年度実績：26サロンで実施

講師料が
出ます！



☆月に1回の部会☆

第4水曜日/19:00~20:30
10の筋トレグループや出前講座の情報交換イベントのお知らせや打ち合わせ、出前講座メニューの作成、プレゼン練習会など行っています。

地域住民の方々からの需要はとて高く、スタッフが足りていません！
まずは部会を見に来てください！

＜介護予防部会 事務局＞

医療法人社団 健育会 竹川病院

〒175-0075 東京都板橋区桜川2-19-1 TEL :03-5922-6322

E-mail: itabashikaigoyobou@gmail.com

担当 : 茂内、瀧本

HP(URL):: <https://ita-reha.jimdo.com/>



板橋区地域リハビリ